



第22回

笑顔の部屋

一人暮らしのご高齢の方や家に籠りがちの方
最近笑いましたか？
おしゃべりしていらっしゃいますか？
私たちと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう

日時：令和元年12月12日（木）
13：30～16：00

場所：小嶋医院2階エステルホール



楽しいお話

年をとっても ほどよい 親子の関係！
～心地良い距離感ってどれぐらい？～

講師：栗木 剛 氏

motto ひょうご事務局長

人の心をおしゃべりでほんわか耕す舌耕家として、各種研修、講演は
23年間で6千件を超える人気の講師さんです！昨年引き続き再登場！



ワークショップ

フラワーアレンジ体験

～クリスマスのお花を作りましょう～

講師：岡本 正子 先生

丹波篠山市在住

神戸や篠山などで

フラワーアレンジメント教室を主宰



癒しの音楽

クリスマス★ミニコンサート



演奏：小嶋ウクレレ隊



お気軽にお問い合わせください！

小嶋医院 TEL 590-2350

担当：小嶋由貴子・森本孝子

◇内容は変更の場合もございます

◆お手数ですが下記申込書をご提出ください

◇参加費として当日500円を頂戴します

ご了承ください 申込〆切 12月5日

※キリトリせん※

第22回笑顔の部屋参加申込書

お名前 _____ ご住所 _____ TEL _____