

はじめましょう！ベビーマッサージ

赤ちゃんはさわってもらうことが大好き。

生まれたばかりの赤ちゃんにとっては、触れられることは最初の言葉であり、心の結びつきを非常に強めます。また、正しいマッサージによって、おすわり・たっちがスムーズになります。便秘・夜泣きがなおった、体が強くなったなどの効果も多く報告されています。マッサージをする大人もリラックスでき、赤ちゃんの肌の状態の変化などがよくわかるようになります。

生後2-3ヶ月の赤ちゃんから開始できます。発達にあわせてマッサージをしてみませんか？参加ご希望のかたは、受付まで連絡くださいね。

日時： 13:30～

対象：ハイハイまでの赤ちゃん

会場：小嶋医院

持ち物：赤ちゃんの着替え、オムツ、バスタオル

費用：500円(オイルは別売り)

講師：小嶋みち(小児科専門医 ベビーマッサージ協会ティーチャートレーニング修了)

岡田まり(助産師 ベビーマッサージ協会ティーチャートレーニング修了)

※時計・指輪・ブレスレットなど赤ちゃんを傷つける可能性のあるものは外しておきましょう。爪も短く切っておきましょう。

小嶋医院